**Ingeborg Reichl**

MBSR/MBCL- Lehrerin

(Mitglied im MBSR-MBCT Verband e.V.)

Sonderpädagogin

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

NLP-Practitioner

Lehrerin für Ganzheitliches Sehen (IST)

Watsu-Practitioner

Tel.: 0641/37741

Ingeborg-Reichl@t-online.de

[www.mbsr-giessen.de](http://www.mbsr-giessen.de/)

**Anmeldung zum MBSR-Info-Abend
am 13. August 2025**

**‚Stressbewältigung durch Achtsamkeit’**

**Hiermit melde ich mich verbindlich für den Info-Abend zum Thema ‚Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit’ nach Professor Dr. Jon Kabat-Zinn unter der Leitung von Ingeborg Reichl an.**

**Vor- und Familienname: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Straße: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Postleitzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Geburtsdatum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Beruf / Berufstätig als: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ort: Frauen-Kultur-Zentrum**

 **35390 Gießen, Walltorstraße 1 / Ecke Wetzsteinstraße**

**Datum: 13. 08. 2025**

**Zeit: 19.00 – ca. 20.30**

**Ort/Datum \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**