**Ingeborg Reichl**

Sonderpädagogin

MBSR Lehrerin (Mitglied im MBSR Verband)

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

NLP-Practitionerin

Lehrerin für Ganzheitliches Sehen (IST)

Watsu-Practitionerin

35390 Gießen, Lindengasse 6

Tel.: 0641/37741

Ingeborg-Reichl@t-online.de

[www.mbsr-giessen.de](http://www.mbsr-giessen.de/)

**Anmeldung zum MBSR-Info-Abend**

**2025**

**‚Stressbewältigung durch Achtsamkeit’**

**Hiermit melde ich mich verbindlich für den Info-Abend zum Thema ‚Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit’ nach Professor Dr. Jon Kabat-Zinn unter der Leitung von Ingeborg Reichl an.**

**Vor- und Familienname: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Straße: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Postleitzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Geburtsdatum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Beruf / Berufstätig als: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ort: Frauen\_Kultur-Zentrum, Gießen, Walltorstraße 1 (Ecke Wetzsteinstraße)**

**Datum: 05. 02. 2024**

**Zeit: 19.00 – ca. 20.30 Uhr**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ort/Datum Unterschrift**